

L'OPTION EPS au LYCEE ALAIN & PREPARATION AUX METIERS DU SPORT

* POUR QUI ?

- Les élèves motivés par l'approfondissement et/ou la découverte d'activités sportives en complément de la pratique obligatoire de l'EPS au lycée (2h).
- Les élèves intéressés par une orientation vers les métiers du sport, filières STAPS...
- Une option ouverte à tous les élèves du lycée (dans la limite des places disponibles.)

NB : Les optionnaires devront s'inscrire à l'Association sportive du lycée et participer à des rencontres sportives dans le cadre de l'UNSS.

* PROGRAMME ET FONCTIONNEMENT :

- 3 heures par semaine (2h+1h)
- **En Seconde :**
Badminton, Gymnastique, Volley-ball
& Découverte des métiers du sport.
- **En Première :**
Handball, Musculation, Volley-ball
& Conception et réalisation d'un projet collectif
- **En Terminale :**
Natation, Handball, Badminton
& Soutenance orale d'un dossier réalisé dans l'année.
- **Évaluation en contrôle continu :** les notes de première et terminale seront prises en compte pour le baccalauréat.
- Participation aux sorties organisées pour les optionnaires du lycée (séjour montagne, rencontres sportives de haut niveau...)

* MODALITES D'INSCRIPTION :

Dossier complet à renvoyer au secrétariat du lycée avant le 31 mai 2019 comprenant :

- Fiche de candidature remplie par votre professeur d'EPS actuel
- Lettre de motivation sur laquelle vous préciserez vos motivations pour intégrer l'option et vos projets d'orientation s'ils sont connus.
- Les 2 bulletins scolaires de l'année 2018-2019

Test sportif de sélection le mercredi 12 juin 2019 de 13h30 à 16h30

Prévoir une tenue de sport (intérieur et extérieur)

Pour toute question, n'hésitez pas à contacter le secrétariat du lycée au 02 33 80 38 50.