

# STAGE SKI DU 26 mars au 1er avril A LA TOUSSUIRE

## GRUPE OPTION EPS 1ères et terminales LYCEE ALAIN

Important : toutes vos affaires doivent tenir dans un seul sac !

Pointage	Liste
	Une trousse de toilette ( brosse à dent, dentifrice, coton-tige, peigne, gel douche, shampoing)
	<b>TENUE POUR LE SKI :</b> <b>Une combinaison ou un ensemble blouson/pantalon</b> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Une paire de gants chauds</li><li><input type="checkbox"/> Une paire de lunettes de soleil et/ou un masque de ski</li><li><input type="checkbox"/> Un bonnet</li><li><input type="checkbox"/> Des paires de chaussettes chaudes/épaisses</li></ul>
	sous-vêtements
	paires de chaussettes
	maillots ou tee-shirts... au moins 6 et de préférence évitez le coton
	2 gros pulls (au moins)
	3 hauts intermédiaires (sweats, veste de survêtement, ...)
	1 pantalon de survêtement
	1 serviettes de douche
	1 paire de gants supplémentaire
	1 produit solaire (indice 30 minimum)
	1 stick à lèvres
	1 ou 2 pantalons (jean) pour les soirées
	Son pyjama

Cette liste n'est pas exhaustive, elle doit rester une aide dans la constitution de vos bagages.

Les draps sont fournis

En cas d'oubli, aucun matériel ni affaires ne pourront être prêtés.

Le matériel de valeur (portable, argent de poche,...) est autorisés mais sous l'entière responsabilité des parents et donc de l'élève.

En cas de vol, l'équipe d'encadrement ne pourra être tenue pour responsable.

Nous nous tenons à votre entière disposition pour tous renseignements complémentaires.

L'équipe E.P.S.

Pour toute correspondance, les coordonnées du centre sont les suivantes :

**LE DAHU**  
ROUTE DES CHAMPIONS  
73300 LA TOUSSUIRE  
Tél: 04.79.05.45.59.